

# Vélo Club Clermontais

## 2017, si vous vous mettiez au vélo !

Association de Clermont l'Hérault créée en 1975, affiliée à la FFCT (Fédération Française de Cyclotourisme).  
Compte environ 50 membres.

Ouvert à tous, quel que soit le niveau de pratique du vélo.

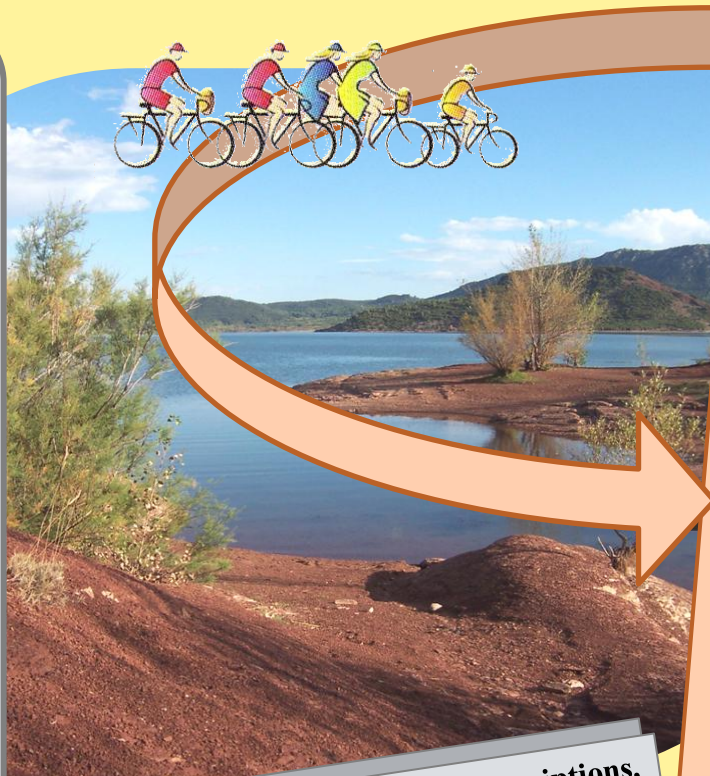
Propose des sorties à vélo sans esprit de compétition.

Les sorties qui ont lieu le mardi, le jeudi et le Dimanche, s'adressent à des pratiquants réguliers pour des parcours de 70 à 100Km suivant la saison et le niveau des participants.

A chaque sortie deux groupes de niveau sont constitués (l'allure moyenne est de 22 à 24 km/h pour le premier groupe et de 20 à 22 km/h pour le 2<sup>e</sup> groupe suivant la distance et le relief du parcours).

**Venez faire un essai**  
**sur 3 sorties sans engagement**

Une sortie sur la journée est proposée mensuellement à la belle saison le dernier jeudi de chaque mois.



**En mars 2017,**  
**création d'un nouveau groupe**  
pour y accueillir de nouveaux pratiquants (débutants ou moins entraînés) qui souhaitent faire du vélo sur route à une allure modérée sur de petites distances (de l'ordre de 30 à 50 km maximum) sur des parcours variés et peu accidentés.

Ce groupe sera encadré par un moniteur fédéral et des pratiquants expérimentés qui, par leur connaissance et la pratique du cyclotourisme, apporteront aide et conseils pour rouler en sécurité sur les petites routes du département.

La première sortie sera mise en place le 11 mars, et les autres suivront sur la base d'une sortie hebdomadaire, le samedi après-midi pour être accessible au plus grand nombre.

Le groupe est ouvert à tous, femmes et hommes, jeunes ou vieux, il suffit d'avoir un vélo en bon état. VAE (vélos à assistance électrique) également acceptés.

**Pour tous renseignements ou inscriptions,**  
contactez James MARA au 09 50 87 18 98  
ou 07 82 33 96 94  
ou Michel MALANDAIN 07 82 54 30 95  
ou par mail [veloclub.clermontais@ffct.org](mailto:veloclub.clermontais@ffct.org)